



Coaching Privé

PERSONAL TRAINER Antoine Pinto-Pereira

Le Physio-Centre de Terre Sainte vous propose un suivi personnalisé, en coaching privé, afin d'atteindre avec vous vos buts et objectifs.

Quel est votre objectif :

- Suivi sportif après votre traitement de physiothérapie ?
- Perte de poids ?
- Reprise d'une activité physique ?
- Renforcement musculaire ?
- Transformation physique ?
- Prise de muscle ?
- Débuter une activité sportive ?

Antoine Pinto-Pereira, coach diplômé, spécialisé en transformation physique et renforcement musculaire, sera là pour vous aider.

Nous vous proposons divers suivis adaptés à vos objectifs, que vous retrouverez au verso de cette feuille.

Pour toute question, renseignement au secrétariat ou en le contactant directement !

SCAN ME





Coaching Privé

Séance d'essai

OFFERTE !

But de la séance

Etablir les objectifs

+

Séance découverte complète en fonction de ceux-ci

TARIFS

PACK	SILVER	GOLD	PLATINIUM
	1 séance par semaine	2 séances par semaine	3 séances par semaine
PACK 1 (4 semaines)	130 CHF / séance	120 CHF / séance	110 CHF / séance
PACK 2 (12 semaines)	120 CHF / séance	105 CHF / séance	90 CHF / séance

Plan alimentaire

100 CHF

Offert avec le suivi **PLATINIUM** !

SCAN ME

